

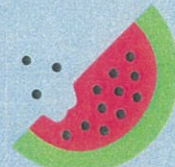
なつ 夏の食品ロス減量大作戦

しょくひん げんりょうだいさくせん

しょうがくせい 小学生

チャレンジ

ぼしゅう 募集



この夏、食品ロスをへらすミッションにさんかするチャレンジを募集するよ!

「食品ロス」ってきいたことがあるかな?まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物なんだ。

ミッションは2つ。一つは食べ物をムダなく使い切る「モッタイナイレシピ」の開発。

もう一つはごはんをのこさず食べられたかを7日間きろくする「食べきり!食品ロスダイアリー」だ。

チャレンジにはすてきなプレゼントも!きみのチャレンジをまっているよ!



ミッション 1 MISSION 1 モッタイナイレシピ開発

抽選で
2万円相当の
調理器具
プレゼント



ミッション 2 MISSION 2 た食べきり!食品ロスダイアリー

先着200名に
選べる
お楽しみグッズ
プレゼント

ミッション参加ルール

- ミッション期間 7月16日(火)～8月24日(土)
- どちらか一方のミッションのみでもOK!
- 詳しい応募方法は裏面とホームページで確認してね



ミッション 1 MISSION 1 モッタイナイレシピ開発

— おうちの人といっしょにやってみよう! —

食べ物をムダなく使い切る「モッタイナイレシピ」をおうちの人と一緒に考えてみよう。いつもは捨ててしまう部分や残り物を使ったリメイク料理などみんなのアイデアで捨てられてしまいうような食べ物を救おう!

レシピは8月24日(土)までに「食への愛で捨てるを減らす」レシピ投稿サイト「モッタイナイキッチン」(<https://www.mottainai-kitchen.com/>)に投稿してね。抽選で2名に「ル・クルーゼ シングニチャー ココット・ロンド」もしくは「バルミューダ ザ・トースター」のどちらかお好きな賞品をプレゼントするよ。

※大人の方のレシピ投稿も大歓迎です。どんどん投稿してください。

夏のモッタイナイキッチン
レシピ投稿キャンペーン

開催中!!





MISSION 2 た 食べきり! 食品ロスダイアリー

— 食べ物を救え! 食べきり食品ロスダイアリー —

まずはクイズに参加しよう。①～③の中から答えを選んでね。
(正しい答えはこのページの下のコラムを読んでね。)

1. 食品ロスってなあに

- ① なくしてしまった食べ物
- ② 食べられるのに捨てられてしまう食べ物
- ③ 体にわるい食べ物



2. 食品ロスはどこから多く出ているの?

- ① スーパーやレストランなどのお店が多い
- ② 自分たちの家が多い
- ③ お店と家同じくらい



3. 日本の食品ロスは1年間でどのくらいあるのかな?

- ① 120万トン (東京ドーム約1つぶん)
- ② 300万トン (東京ドーム約2つと半分)
- ③ 600万トン以上 (東京ドーム約5つぶん)



コラム

COLUMN

食品ロスはそもそも食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。どうして、どんな時に捨てられてしまうのでしょうか。食べ残しをしてしまったり、買っていたのを忘れてしまい期限切れになってしまったり、果物や野菜の皮などを多めにむいてしまうなどの「モッタイナイ」行動から捨てられてしまいます。

食品ロスはスーパーやレストランなどのお店からと同じくらいお家からも出ています。日本で捨てられている食べ物は1年間で約646万トンもあります。日本のみんなが毎日お茶碗1杯分の食べものを捨てていることになります。とってもモッタイナイですね。一人ひとりが食べ物を大切にして食品ロスを減らしていきましょう。

(クイズの正解 1. ② 2. ③ 3. ③)