

さあやってみよう!

# 食べきり!食品ロスダイアリー にちかん 7日間チャレンジ

朝ごはん、昼ごはん、夜ごはんをそれぞれどのくらい食べられたかチェックしてみよう!

残しちゃったときはどうしてだったかを教えてね。

😊😐😞に○をつけてね

	朝ごはん	昼ごはん	夜ごはん	どうして食べられなかったのかな?理由はなんだろう?
例 7/16	😊 全部食べた 😐 少しのこした 😞 半分以上のこした	😊 全部食べた 😐 少しのこした 😞 半分以上のこした	😊 全部食べた 😐 少しのこした 😞 半分以上のこした	量が多かった。おやつを食べすぎた。 きらいなものだった。
1日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
2日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
3日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
4日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
5日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
6日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
7日目 ( / )	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

7日間のチャレンジありがとう!ミッションをクリアしたきみにプレゼントがあるよ!詳しくは裏面を見てね。

※このリーフレットは「ワケルネット」からダウンロードして使えるよ。

# アンケート

( )の中のあてはまるものに○をしてね。

Q: 何年生ですか? ( 1年生 2年生 3年生 4年生 5年生 6年生 )

Q: 兄弟はいますか? ( お兄ちゃん お姉ちゃん 弟 妹 いない )

Q: 食べきり食品ロスダイアリー期間はどうでしたか? ( 長かった 2週間位はできる ちょうどよかった )

Q: 「食品ロス」についておうちの人と話しましたか? ( 話した 話さなかった )

## 感想

ミッションに参加してみてどうだったかな?きみの感想や食品ロスをへらすアイデアを聞かせてね。



### おうちの方へ プレゼント応募方法

- モッタイナイレシピ開発:「モッタイナイキッチン」ホームページにレシピを投稿した後、プレゼント応募フォームから申込をしてください。抽選で2名の方に「ル・クルーゼ シグニチャー ココット・ロンド」もしくは「バルミューダ ザ・トースター」のどちらかお好きな賞品をプレゼントします。また、期間中に投稿されたレシピの人気投票を行います。投票数(モッタイNICE)が多かった3レシピを、エコフェスタ2019の会場でも紹介します。詳しくは「モッタイナイキッチン」ホームページ(<https://www.mottainai-kitchen.com/>)で。
- 食べきり食品ロスダイアリー: 記入したこのリーフレットをエコフェスタ2019の会場(食品ロス削減ブース)か家庭ごみ減量課にお持ちください。先着200名の方に選べるお楽しみグッズを1個プレゼントします。※賞品はなくなり次第終了とさせていただきます。応募状況は「ワケルネット」ホームページで9月2日以降随時お知らせします。

### プレゼント受付期間・場所

- エコフェスタ: 令和元年9月1日(日)10時~15時に勾当台公園市民広場で開催。ステージや素敵なプレゼントが当たるクイズラリーもあります。子どもから大人まで楽しくエコが体験できるイベントです。ぜひお越しください。詳しくは「ワケルネット」ホームページで。
- 家庭ごみ減量課: 9月3日(火)~9月13日(金)8時30分~17時 仙台市青葉区二日町6-12MSビル二日町3階にお越しください。



### おうちの方へ 食品ロス・ダイアリー市民モニター募集

仙台市ではご家庭からでる食品ロス削減に向け、食べ残しや手つかずのまま捨ててしまった食品を日記形式で記録する「食品ロス・ダイアリー」を活用した調査を10月より実施予定です。調査にご協力いただける市民モニターを8月中旬頃より募集します(選考)。調査票をご提出いただいた方にはもちろん謝礼として1,500円分のQUO(クオ)カードを送付させていただきます。詳しくは「ワケルネット」または仙台市ホームページをご覧ください。

< 問い合わせ >

仙台市環境局家庭ごみ減量課

仙台市青葉区二日町6-12 MSビル二日町3階 電話022-214-8229

ごみ減量・リサイクル情報総合サイト「ワケルネット」<https://www.gomi100.com/>